

C'EST QUOI L'AUTISME?

Bonjour je m'appelle Eliot, j'ai 6 ans et je suis autiste.
Comme moi nous sommes plus de 700 000 personnes en France (enfants et adultes)
à être touchés par ce handicap.
Cela touche 4 fois plus les garçons que les filles.



Sans le savoir tu as dû nous croiser dans la rue, au parc, peut-être même dans ton école.
Je ne suis pas malade et ce n'est pas contagieux. Quand tu me vois, je ressemble
à n'importe quel enfant : j'ai une tête, deux bras, deux jambes.
Comme toi je ris, je pleure et pourtant je suis différent.



Je ne vois pas le monde comme toi.
Par exemple quand je rentre dans ma chambre je vais de suite voir
la petite voiture rouge posée sur mon bureau alors que toi
tu verras toute la chambre.

Je peux avoir du mal à différencier les sons,
quand tu me parles je ne comprends pas toujours ce que tu me dis
et j'ai l'impression que tu me parles dans une autre langue.



Tu sais qu'on dit qu'il y a autant d'autismes que de personnes autistes?



En effet tu as des personnes qui vont parler et d'autres non. Quand tu es non verbal tu peux utiliser un classeur avec des images, ou une tablette pour montrer ce que tu veux. Tu peux aussi utiliser le langage des signes.

J'ai du mal à comprendre les blagues, les expressions. Si tu me dis je vais tomber dans les pommes, je vais penser que tu vas tomber dans un panier de pommes et pas que tu vas t'évanouir.



Je fais parfois des choses étranges comme agiter mes mains devant mes yeux, tourner en rond, regarder en l'air quand je marche, rire alors qu'il n'y a rien de drôle, battre des bras, répéter des mots en boucle. Je fais ça quand je suis très content ou que je m'ennuie, que je suis stressé, que je suis fatigué car ça me rassure.

Quand on me regarde bizarrement ça me fait de la peine et ça en fait à mes parents.



J'aimerais jouer avec toi mais c'est difficile pour moi car je ne comprends pas toujours tes jeux. J'ai des fois du mal à me faire comprendre et ça me met en colère, je peux crier et pleurer.



Mon corps peut être sensible aux vêtements, aux étiquettes. Certaines personnes autistes n'aiment pas qu'on les touche, qu'on leur fasse des bisous.

Certaines odeurs ou bruits peuvent être insupportables pour nous. On peut avoir aussi des difficultés à manger. Il y a des personnes autistes qui ne mangent que des aliments d'une seule couleur.



Je n'aime pas les imprévus et changer mes habitudes car ça me stresse et me fait



J'ai aussi des passions mais qui sont différentes des tiennes. Toi tu vas jouer et imaginer des histoires avec des dinosaures et moi je vais les aligner et j'aime bien faire ça. Chacun son truc !



Je ne suis pas si différent de toi car j'ai aussi des émotions même si je ne les montre pas toujours. Je peux être content, triste, en colère. Mais sache que j'ai du mal à comprendre tes émotions. Des fois je peux avoir l'air dans la lune mais c'est juste parce que je pense autre chose.



Tu sais que seulement 20% des enfants autistes vont à l'école ?
Ce n'est vraiment pas beaucoup ! Ils sont assez nombreux en maternelle,
puis moins présents en primaire, encore moins au collège
et très peu vont au lycée. Chaque année en septembre quand toi tu fais ta
rentrée et bien il y beaucoup d'enfants qui vont rester chez eux
car ils n'auront pas d'AVS pour les aider en classe.



C'est comme un entraîneur de sport mais pour les différentes matières
que l'on apprend à l'école. Ces adultes-là sont très important pour nous
et chaque année à la rentrée nos parents stressent car
ils ne savent pas s'ils auront une AVS ou pas pour leur enfant autiste.



A l'école tu croiseras sûrement un enfant comme moi.
Cet endroit est important car on y apprend à imiter les autres enfants et on progresse
grâce à vous. Nos différences font notre force et nous apprenons l'un de l'autre.
En t'intéressant à moi, à ma façon de jouer, de penser,
tu verras qu'on peut bien s'amuser ensemble.
Et qui sait on deviendra peut-être ami?

